

Burn-outcoaching op basis van Verbindende Communicatie

Deze opleiding is voor ervaren coaches en therapeuten die op zoek zijn naar verdieping en verruiming van hun toolbox. Het is geen coachingopleiding maar een workshop waar gelijkgestelde ervaren coaches en therapeuten verkennen hoe de methode van Verbindende (of Geweldloze) Communicatie zoals ontwikkeld door Marshall Rosenberg kan worden ingezet bij burn-outpreventie en begeleiding.

Duur: 2 dagen

Doelgroep: Ervaren coaches en therapeuten

Objectieven:

- Inzicht krijgen in hoe de methode van Verbindende Communicatie inzetbaar is bij burn-outpreventie en begeleiding
- Spiegelen van deze methode aan de eigen kaders en methodes om zo tot verdieping en verruiming van de eigen toolbox te komen
- Oefenen en ervaringen uitwisselen met collega coaches en therapeuten

Programma:

De eerste dag bekijken we de problematiek van burn-out en hoe de methode van Verbindende Communicatie kan helpen bij het uitstippelen van een begeleidingstraject:

- Burn-out zien als het verlies van een gezonde verbinding met jezelf
- Basis principes van Verbindende Communicatie
- Intakegesprek op basis van gevoelens en (onvervulde) behoeften
- De coachee zelf zijn/haar situatie in kaart laten brengen en samen ontdekken wat de werkpunten zijn

De tweede dag gaan we aan de slag met tal van praktische (reflectie)oefeningen die ondersteunend zijn zowel bij burn-outpreventie, begeleiding en het voorkomen van een herval. De focus ligt op zelfsturing en het duurzaam verhogen van de emotionele weerbaarheid en veerkracht.

Moderator

De workshop wordt gebracht door Miebet van Santen. Zij is ingenieur van opleiding, business en change manager door ervaring en ... zelf ook burn-out ervaringsdeskundige sinds 1992. Zij werkte ondermeer voor Procter & Gamble, Belgacom, Janssen Pharmaceutica, en de Federale Overheid (POD Maatschappelijke Integratie).

Sinds 2011 heeft Miebet haar eigen coaching, training en bemiddelingspraktijk. Miebet heeft een erkenning als loopbaancentrum voor de VDAB en heeft in die hoedanigheid een brede ervaring met begeleiden van burn-out en aanverwante loopbaanproblematiek.

Meer info: Miebet van Santen
+32 (0)3 257 29 70
miebet@changeconsult.be